



☆ Contactpersonen

dr. Louis Brokking

afdelingspsychiater
011/78 80 11
louise.brokking@asster.be

Romina Buto

afdelingshoofd
011/78 88 40
romina.buto@asster.be

Eva Caris

psychologe
011/78 88 54
eva.caris@asster.be

Verpleegkundig team

011/78 88 41
sirius4@asster.be

Truus Nackaert

maatschappelijk werker
t 011/78 88 60
truus.nackaert@asster.be

☆ Ligging



psychiatrisch ziekenhuis

campus melveren
melveren-centrum 111
3800 sint-truiden
t 011 78 80 11
f 011 78 80 19

info@asster.be
www.asster.be



SIRIUS

dagkliniek voor ouderen

info voor patiënten



De dagkliniek is een intensieve behandelingseenheid die deel uitmaakt van het zorgprogramma voor personen van 65 jaar en ouder met psychische problemen. Bij een dagbehandeling komt u enkele dagen per week naar de dagkliniek en verblijft u de overige tijd thuis. Hierdoor behoudt u contact met uw partner, kinderen, burens... en krijgt u toch de nodige begeleiding en ondersteuning.

Deze behandeling kan starten zonder een volledige ziekenhuisopname vooraf of als vervolgbehandeling na een opname op een van de verblijfsafdelingen in het ziekenhuis.

☆ De behandeling

De behandeling gebeurt hoofdzakelijk in groepsverband. Praten en ervaringen uitwisselen met medepatiënten is een belangrijk onderdeel van de behandeling. Daarnaast bieden we u een persoonlijke begeleiding waarbij therapieën zich richten op uw persoonlijke problemen, doelen en verwachtingen. In samenspraak met u wordt een behandelplan opgesteld. We

asster
passie voor psychiatrische zorg



bespreken welke van de volgende therapieën u kunnen helpen bij uw herstel:

- gesprekstherapie individueel en/of in groep
- ergotherapie
- bewegingstherapie
- medicatie opvolgen en op punt stellen
- voorlichting rond psychisch ziek-zijn
- familiegesprekken
- ontspannings(relaxatie)oefeningen
- vrijetijdsbegeleiding

☆ Voor wie?

Wanneer psychische problemen u ernstig belemmeren in uw dagelijks leven, bij verminderde draagkracht van de familie en belangrijke steunfiguren of wanneer de behandeling op een verblijfsafdeling werd afgerond en verdere begeleiding is aangewezen, bij klachten als:

- aanhoudende somberheid, depressiviteit, stemmingschommelingen
- ernstige angstproblemen
- rouwverwerking
- vereenzaming en beperkte deelname aan het sociale leven
- overmatig gebruik van alcohol of medicatie
- verstoorde realiteitsbeleving

☆ Doel van de behandeling

De behandeling is gericht op het verminderen van uw klachten, het herontdekken van uw mogelijkheden en het verbeteren van de kwaliteit van uw leven. Even belangrijk is het contact



en de ondersteuning van uw familie en andere personen uit uw omgeving omdat hun draagkracht een belangrijke rol speelt in uw herstelproces.

☆ Verloop van de behandeling

Uw **huisarts** of uw **psychiater** kan u aanmelden voor een behandeling in de dagkliniek.

Tijdens een **kennismakingsgesprek** kan u spreken over uw problemen en uw verwachtingen ten aanzien van de behandeling. Tegelijk informeren wij u over de werking van de afdeling en kijken samen met u of dagbehandeling voor u de beste keuze is.

Na een **overleg met de afdelingsarts** wordt een startdatum voorgesteld.

Omdat wij u graag goed leren kennen en op een deskundige wijze willen begeleiden starten we de dagbehandeling bij voorkeur met 3 dagen per week. Na verloop van tijd kan het aantal dagen verminderd worden.

Wij blijven steeds in nauw contact met uw huisarts zodat hij u na het afronden van de dagtherapie verder kan begeleiden.