



**Informatiebrochure bij opname voor  
patiënten en familieleden  
Sirius 4**

# Welkom in de dagkliniek Sirius 4

Namens het team van Sirius 4 heten wij u van harte welkom.

Een opname in een ziekenhuis is voor u en uw familie een ingrijpende gebeurtenis.

Wij beseffen dat dit voor u een moeilijke beslissing is en willen u zo goed mogelijk begeleiden en ondersteunen.

In deze brochure stellen we de werking van de afdeling voor en beantwoorden vaak gestelde vragen. Wanneer u na het lezen nog vragen hebt, aarzel niet om medewerkers van de afdeling aan te spreken of telefonisch contact op te nemen op het nummer 011 78 88 41. Wij staan u op werkdagen graag te woord tussen 8u00 tot 16u30.



## Onze afdelingswerking

De dagkliniek is een intensieve behandelingseenheid die deel uitmaakt van het zorgprogramma voor personen van 65 jaar en ouder met psychische problemen. Bij een dagbehandeling komt u enkele dagen per week naar de dagkliniek en verblijft u de andere dagen tijd thuis.

U krijgt de nodige behandeling en ondersteuning terwijl u het contact met uw partner, kinderen, vrienden, burens ... behoudt.

### Voor wie?

Dagbehandeling kan aangewezen zijn wanneer **psychische problemen u ernstig** belemmeren in uw dagelijks leven of wanneer **de draagkracht van uw familie en belangrijke steunfiguren verminderd is**. Wanneer de behandeling op een verblijfsafdeling werd afgerond en verdere begeleiding aangewezen is kan dagtherapie een **tussenstap zijn naar volledig** ontslag.

We bieden hulp bij klachten zoals:

- aanhoudende somberheid – depressiviteit - stemmingsschommelingen
- ernstige angstproblemen
- rouwverwerking
- vereenzaming en beperkte deelname aan het sociale leven
- overmatig gebruik van alcohol of medicatie
- verstoorde realiteitsbeleving



## Doel van de behandeling

De behandeling is gericht op het verminderen van uw klachten, het herontdekken van uw mogelijkheden en het verbeteren van de kwaliteit van uw leven. Daarnaast willen we ons extra toeleggen op uw familie en andere personen uit uw omgeving, omdat hun draagkracht een belangrijke rol speelt in uw herstelproces. Wij zoeken, in overleg met u naar de beste mogelijke ondersteuning van andere hulpverleners zoals thuishulp, thuisverpleging, psychiatrische opvolging.

## Verloop van de behandeling

Uw huisarts of uw psychiater heeft u aangemeld voor het therapeutische programma in de dagkliniek. Tijdens het kennismakingsgesprek hebben we uw problemen en uw verwachtingen ten aanzien van de behandeling besproken. Omdat wij u graag goed leren kennen en op een deskundige wijze willen begeleiden starten we de dagbehandeling bij voorkeur met een aanwezigheid van minimaal 3 dagen per week. Na verloop van tijd kan het aantal dagen verminderd worden.

**Wij blijven steeds in nauw contact met uw huisarts zodat hij u, na het afronden van de dagtherapie, verder kan begeleiden.**

## De behandeling

De behandeling gebeurt hoofdzakelijk in groepsverband. Praten en ervaringen uitwisselen met medepatiënten is een belangrijk onderdeel van het behandelprogramma.

Daarnaast bieden we u een persoonlijke begeleiding waarbij therapieën zich richten op uw problemen, doelen en verwachtingen.



In samenspraak met u wordt een behandelplan opgesteld. We bespreken welke van de volgende therapieën kunnen helpen bij uw herstel:

- Gesprekstherapie individueel en/of in groep
- Ergotherapie
- Bewegingstherapie
- Medicatie op punt stellen en opvolgen
- Voorlichting rond psychisch ziek-zijn
- Familiegesprekken
- Ontspannings(relaxatie)oefeningen
- Vrijtijdsbegeleiding
- Zingeving

Op de afdeling vindt u een map met een korte beschrijving en de doelstellingen van de verschillende sessies. Uw persoonlijke verpleegkundige begeleider en de therapeuten zullen de inhoud van de sessies toelichten zodat u mee kan beslissen welke sessies voor u heilzaam kunnen zijn.

Het persoonlijk behandelplan wordt op regelmatige tijdstippen bijgesteld in functie van uw evolutie en noden.



## Praktische informatie

### Openingsuren

Van maandag tot vrijdag 8:00 tot 16:30

Zon- en feestdagen gesloten

### Aanwezigheid

De therapieën gaan door tussen 9:00 tot 16:00.

U wordt verwacht op de afgesproken dagen tussen 8u30 en 9u.

Gelieve ons uiterlijk voor 9u te verwittigen indien u omwille van ziekte of onvoorziene omstandigheden niet kan aanwezig zijn.

In uitzonderlijke omstandigheden kan de dokter toelating geven om een dag afwezig te zijn. Bespreek dergelijke vragen **tijdig** met uw begeleider of met de arts.

Om de sessies niet te storen vragen we uw familie of personen die instaan voor uw vervoer deze uren te respecteren.

Aangezien u vaak thuis bent is het beter het bezoek van familie en vrienden thuis te plannen, zo behoudt u contact met de mensen uit uw leefomgeving.

### Meebrengen bij opname

- Identiteitskaart
- Verwijsbrief – medicatieschema - recent bloedonderzoek
- Medicatie voor de eerste dag
- Invulformulier met belangrijke gegevens over thuiszorg. Gelieve wijzigingen van huisarts, thuisverpleegkundige, familiehelp tijdig aan ons door te geven. We werken immers nauw samen met deze hulpverleners

### Kosten van de opname

In dit mapje vindt u de kostprijs van de dagbehandeling.

Opnamebrochure Sirius 4



Indien U concrete vragen heeft omtrent de kosten van opname, tussenkomst van mutualiteit of eventuele hospitalisatieverzekering, kan u die steeds stellen aan de maatschappelijk werker.

Het middagmaal en de medicatie van de dag waarop u in de dagkliniek verblijft, is in de dagprijs inbegrepen.

### **Huisarts**

Wij willen in uw belang nauw samenwerken met uw huisarts. We zullen hem/haar steeds informeren over wijzigingen in uw medicamenteuze behandeling. Voor alle lichamelijke problemen, voorschriften voor lichamelijke aandoeningen, een bloedonderzoek verwijzen wij u naar uw huisarts. Hij blijft de arts die uw lichamelijke gezondheid opvolgt.

De afdelingspsychiater heeft regelmatig een gesprek met u. Ze zal de medicatie voor uw geestelijke gezondheid voorschrijven en opvolgen.

Consultaties (tandarts, artsen in een algemeen ziekenhuis,...) of onderzoeken dient u zoveel mogelijk te plannen op dagen dat u niet in de dagkliniek aanwezig bent.

### **Kinesitherapie**

Voor een kinébehandeling gelden dezelfde afspraken als voor de huisarts. Wanneer u behandeling nodig heeft zoekt u een kinesitherapeut in uw omgeving. Tijdens uw daghospitalisatie worden wel bewegingssessies aangeboden om uw lichamelijke en geestelijke gezondheid te verbeteren.

### **Pastorale dienst**

Er is een pastor aan onze afdeling verbonden. U kan bij haar een gesprek aanvragen rond zingeving en spiritualiteit.



## **Dieet**

Indien u een dieet volgt kan u dit melden aan uw begeleider zodat wij voor een aangepaste maaltijd kunnen zorgen.. Ook de tussendoortjes zijn aangepast in functie van uw behoeften.

## **Middagpauze**

We beschikken over een ruimte met zetels waar u kan rusten. U kan met uw persoonlijke begeleider overleggen hoe u de middagpauze kan invullen. Omwille van de verzekering mag u het ziekenhuisterrein niet verlaten zonder toelating van de arts.

## **Dagindeling**

09.05 u - 09.15 u: dagopening

09.30 u - 10.30 u: Therapieblok 1

10.30 u - 10.45 u: Pauze

10.45 u - 12.00 u: Therapieblok 2

12.00 u - 12.30 u: Middagmaal en medicatiebedeling

12.30 u - 13.30 u: middagpauze

13.30 u - 14.30 u: Therapieblok 3

14.30 u - 15.00 u: Pauze

15.00 u - 16.00 u: Therapieblok 4





# Algemene afspreken binnen de dagkliniek

## GSM-gebruik

GSM gebruik is niet toegestaan tijdens de therapiesessies. Wij vragen dan ook om uw gsm op stil te zetten om de therapie niet te storen. Uiteraard kan u bellen tijdens de pauzemomenten.

## Roken op de afdeling

In het Asster-ziekenhuis geldt een algemeen rookverbod, ook voor e-sigaretten. Buiten het gebouw zijn plaatsen voorzien waar u kan roken, mogen wij u vragen gebruik te maken van de voorziene asbakken.

## Internetverbinding

U krijgt gratis toegang tot internet via uw mobiel toestel.

## Gebruik van de wagen

Als patiënt bent u verantwoordelijk om het gebruik van de wagen steeds op voorhand te bespreken met de psychiater.

## Diefstal

Ook in ziekenhuizen gebeuren wel eens diefstallen. Daarom raden wij u aan geen grote som geld en kostbare voorwerpen mee te brengen.

## Bedenkingen, suggesties, klachten

Uw bedenkingen en suggesties zijn belangrijk voor ons. Op de afdeling staat een ideeënbus waarin u schriftelijk uw suggesties kan deponeren. Maandelijks is er gelegenheid om suggesties of opmerkingen te bespreken tijdens een patiëntenoverleg in het bijzijn van het afdelingshoofd en enkele teamleden. Aan de hand van uw bemerkingen en tips kunnen wij onze zorg bijsturen en verbeteren.



Bij klachten is een gesprek met de betrokkenen het meest aangewezen: met de zorgverlener zelf, met het afdelingshoofd of met de behandelende arts. Wij engageren ons om samen met u te zoeken hoe we een probleem of een klacht kunnen oplossen. Indien wij geen afdoende oplossing kunnen bieden, kan u zich richten tot de interne klachtenbemiddelaar:

Marlies Thonnon: 0495 57 44 33 donderdag van 9u tot 12u

## Hoe ons bereiken?

### *Met de auto*



Melveren centrum 111, 3800 Sint-Truiden



### ***Met het openbaar vervoer***

Vanaf het station in St Truiden kan U om het uur de bus S1 nemen rechtstreeks naar de ziekenhuiscampus.

Omtrent de mogelijkheden van vervoer kan u steeds terecht bij de maatschappelijk werker van de afdeling.

Het ziekenhuisterrein is autoluw. Wanneer de verplaatsing van de parkings tot de afdeling voor u te inspannend is kan u een toegangkaart bekomen. U kan deze kaart aanvragen via de afdeling. Na enkele dagen zal zij ter beschikking zijn aan het onthaal mits betaling van een borg van 10 €. Wanneer u de kaart opnieuw inlevert wordt de borg terug betaald.



## **Onze medewerkers:**

### **Psychiater:**

Dr. Louise Brokking

### **Afdelingshoofd:**

Romina Buto, tel 011/78 88 40

### **Verpleegkundig team:**

Cinthy Canniere, Carmen Goossens, Liesbeth Jehaes,

Lieve Ketelbuters, Anita Vandermeulen,

tel. 011/78 88 41

### **Psychologe**

Eva Caris, tel 011/78 88 54

(MA, DI, DO,VR)

### **Maatschappelijk werker:**

Truus Nackaerts tel. 011/78 88 63,

### **Ergotherapeute:**

Sara Bleyen

(MA, DI, WOE, DO, VR)

### **Psychomotorisch therapeute:**

Ingrid Beelen

(MA, DI, WOE, DO, VR)

### **Pastor:**

Karen Vandebroek, tel. 011/78 80 91

