



**Informatiebrochure bij opname voor
patiënten en familieleden
Sirius 4**

Welkom in de dagkliniek Sirius 4

Een opname in een ziekenhuis is voor u en uw familie een ingrijpende gebeurtenis. Wij beseffen dat dit voor u een moeilijke beslissing is en willen u zo goed mogelijk begeleiden en ondersteunen.

In deze brochure stellen we de werking van de afdeling voor en beantwoorden vaak gestelde vragen. Wanneer u na het lezen nog vragen hebt, aarzel niet om medewerkers van de afdeling aan te spreken. Zij zijn steeds bereid om op uw vragen te antwoorden.



Onze afdelingswerking

De dagkliniek is een intensieve behandelingseenheid die deel uitmaakt van het zorgprogramma voor personen van 65 jaar en ouder met psychische problemen. Bij een dagbehandeling komt u enkele dagen per week naar de dagkliniek en verblijft u de andere dagen tijd thuis.

U krijgt de nodige behandeling en ondersteuning terwijl u het contact met uw partner, kinderen, vrienden, burens ... behoudt.

Voor wie?

Dagbehandeling kan aangewezen zijn wanneer **psychische problemen u ernstig** belemmeren in uw dagelijks leven of wanneer **draagkracht van uw familie en belangrijke steunfiguren verminderd is**. Wanneer de behandeling op een verblijfsafdeling werd afgerond en verdere begeleiding aangewezen is kan dagtherapie een **tussenstap zijn naar volledig** ontslag.

We bieden hulp bij klachten zoals:

- aanhoudende somberheid – depressiviteit - stemmingsschommelingen
- ernstige angstproblemen
- rouwverwerking
- vereenzaming en beperkte deelname aan het sociale leven
- overmatig gebruik van alcohol of medicatie
- verstoorde realiteitsbeleving



Doel van de behandeling

De behandeling is gericht op het verminderen van uw klachten, het herontdekken van uw mogelijkheden en het verbeteren van de kwaliteit van uw leven. Daarnaast willen we ons extra toeleggen op uw familie en andere personen uit uw omgeving, omdat hun draagkracht een belangrijke rol speelt in uw herstelproces.

Verloop van de behandeling

Uw huisarts of uw psychiater heeft u aangemeld voor het therapeutische programma in de dagkliniek. Tijdens het kennismakingsgesprek hebben we uw problemen en uw verwachtingen ten aanzien van de behandeling besproken. Omdat wij u graag goed leren kennen en op een deskundige wijze willen begeleiden starten we de dagbehandeling bij voorkeur met een aanwezigheid van minimaal 3 dagen per week. Na verloop van tijd kan het aantal dagen verminderd worden.

Wij blijven steeds in nauw contact met uw huisarts zodat hij u, na het afronden van de dagtherapie, verder kan begeleiden.

De behandeling

De behandeling gebeurt hoofdzakelijk in groepsverband. Praten en ervaringen uitwisselen met medepatiënten is een belangrijk onderdeel van het behandelprogramma.

Daarnaast bieden we u een persoonlijke begeleiding waarbij therapieën zich richten op uw problemen, doelen en verwachtingen.



In samenspraak met u wordt een behandelplan opgesteld. We bespreken welke van de volgende therapieën kunnen helpen bij uw herstel:

- Gesprekstherapie individueel en/of in groep
- Ergotherapie
- Bewegingstherapie
- Medicatie op punt stellen en opvolgen
- Voorlichting rond psychisch ziek-zijn
- Familiegesprekken
- Ontspannings(relaxatie)oefeningen
- Vrijtijdsbegeleiding
- Zingeving

Op de afdeling vindt u een map met een korte beschrijving en de doelstellingen van de verschillende sessies. Uw persoonlijke verpleegkundige begeleider en de therapeuten zullen de inhoud van de sessies toelichten zodat u mee kan beslissen welke sessies voor u heilzaam kunnen zijn.

Praktische informatie

Openingsuren

Van maandag tot vrijdag 8:00 tot 16:30

Zon- en feestdagen gesloten



Aanwezigheid

De therapieën gaan door tussen 9:00 tot 16:00. Gedurende die tijd vragen we u aanwezig te zijn zodat u optimaal kan deelnemen aan de aangeboden sessies. Gelieve ons steeds te verwittigen indien u omwille van ziekte of onvoorziene omstandigheden niet kan aanwezig zijn.

In uitzonderlijke omstandigheden kan de dokter toelating geven om een dag afwezig te zijn. Bespreek dergelijke vragen tijdig met uw begeleider of met de arts. Om de sessies niet te storen vragen we uw familie of personen die instaan voor uw vervoer deze uren te respecteren.

Aangezien u vaak thuis bent is het beter het bezoek van familie en vrienden thuis te plannen, zo behoudt u contact met de mensen uit uw leefomgeving.

Meebrengen bij opname

- Identiteitskaart
- Verwijsbrief – medicatieschema - recent bloedonderzoek
- Medicatie voor de eerste dag
- Invulformulier met belangrijke gegevens over thuiszorg. Gelieve wijzigingen van huisarts, thuisverpleegkundige, familiehelp tijdig aan ons door te geven. We werken immers nauw samen met deze hulpverleners

Kosten van de opname

Indien U concrete vragen heeft omtrent de kosten van opname, tussenkomst van mutualiteit of eventuele hospitalisatieverzekering, kan u die steeds stellen aan de maatschappelijk werker.

Het middagmaal en de medicatie van de dag waarop u in de dagkliniek verblijft, is in de dagprijs inbegrepen.



Huisarts

Wij willen in uw belang nauw samenwerken met uw huisarts. We zullen hem/haar steeds informeren over wijzigingen in uw medicamenteuze behandeling. Voor alle lichamelijke problemen, voorschriften voor lichamelijke aandoeningen, een bloedonderzoek verwijzen wij u naar uw huisarts. Hij blijft de arts die uw lichamelijke gezondheid opvolgt.

De afdelingspsychiater heeft regelmatig een gesprek met u. Ze zal de medicatie voor uw geestelijke gezondheid voorschrijven en opvolgen.

Consultaties (tandarts, artsen in een algemeen ziekenhuis,...) of onderzoeken dient u zoveel mogelijk te plannen op dagen dat u niet in de dagkliniek aanwezig bent.

Kinesitherapie

Voor een kinébehandeling gelden dezelfde afspraken als voor de huisarts. Wanneer u behandeling nodig heeft zoekt u best een kinesitherapeut in uw omgeving. Tijdens uw daghospitalisatie worden wel bewegingssessies aangeboden om uw lichamelijke en geestelijke gezondheid te verbeteren.

Pastorale dienst

Er is een pastor aan onze afdeling verbonden. U kan bij haar een gesprek aanvragen rond zingeving en spiritualiteit.

Dieet

Indien u een dieet volgt kan u dit melden aan uw begeleider zodat wij voor een aangepaste maaltijd kunnen zorgen.. Ook de tussendoortjes zijn aangepast in functie van uw behoeften.



Middagpauze

De middagpauze is van 12:30 tot 13:30. We beschikken over een ruimte met zetels waar u kan rusten. U kan met uw persoonlijke begeleider overleggen hoe u de middagpauze kan invullen. Omwille van de verzekering mag u het ziekenhuisterrein niet verlaten zonder toelating van de arts.

Roken op de afdeling

In het Asster-ziekenhuis geldt een algemeen rookverbod. Dat geldt dus ook in de leef- en therapieruimtes. Wij vragen u steeds buiten te roken. U kunt hierover meer uitleg vragen aan onze medewerkers.

Gebruik van de wagen

Als patiënt bent u verantwoordelijk om het gebruik van de wagen steeds op voorhand te bespreken met de psychiater.

GSM-gebruik

Tijdens de therapie-uren vragen wij u uw GSM niet te gebruiken. Het is zowel voor uzelf als voor de medepatiënten van groot belang dat de therapiesessies niet gestoord worden. Uiteraard kan u bellen tijdens de pauzemomenten.

Kapster, pedicure

Anders dan op een verblijfsafdeling hebben wij geen kapster of pedicure ter beschikking. We raden u aan beroep te doen op uw eigen kapster en pedicure. Indien dit voor u een probleem is zoeken wij samen met u naar de meest haalbare oplossing. U plant deze afspraken op dagen dat u niet in de dagkliniek aanwezig bent.



Diefstal

Ook in ziekenhuizen gebeuren wel eens diefstallen. Daarom raden wij u aan geen grote som geld en kostbare voorwerpen mee te brengen. Op de afdeling zijn kleine afsluitbare kastjes waarin u een handtas, portefeuille, gsm, een boek... kan opbergen. U kan een sleutel vragen aan een medewerker.

Bedenkingen, suggesties, klachten

Uw bedenkingen en suggesties zijn belangrijk voor ons. Aan de hand van uw bemerkingen en tips kunnen wij onze zorg bijsturen en verbeteren. Op de afdeling staat een ideeënbus waarin u schriftelijk uw suggesties kan deponeren.

Bij klachten is echter op de eerste plaats een gesprek met de betrokkenen het meest aangewezen: met de zorgverlener zelf, met het afdelingshoofd of met de behandelende arts. Wij zijn steeds bereid samen met u te zoeken hoe we een probleem of een klacht kunnen oplossen. Indien wij geen afdoende oplossing kunnen bieden, kan u zich richten tot de interne klachtenbemiddelaar:

Marlies Thonnon: 0495 57 44 33 donderdag van 9u tot 12u



Hoe ons bereiken?

Met de auto



Melveren centrum 111, 3800 Sint-Truiden

Met het openbaar vervoer

Vanaf het station in St Truiden kan U om het uur de bus S1 nemen rechtstreeks naar de ziekenhuiscampus.

Met de taxi

Wij voorzien dagelijks vervoer met de taxi vanaf het station in St Truiden. Per rit betaalt u 3 €

's Morgens vertrekt de taxi tussen 8:30 en 8:45 aan het station, 's avonds haalt hij patiënten op aan de afdeling om 16:00.

Omtrent de mogelijkheden van vervoer kan u steeds terecht bij de maatschappelijk werker van de afdeling.



Het ziekenhuisterrein is autoluw. Wanneer de verplaatsing van de parkings tot de afdeling voor u te inspannend is kan u een toegangkaart bekomen. U kan deze kaart aanvragen via de afdeling.

Onze medewerkers:

Psychiater:

Dr. An Hulstaert
(MA – WOE voormiddag)

Afdelingshoofd:

Bea Schoubs, tel 011/78 88 40
(MA, DI, WOE, DO)

Verpleegkundig team:

Carmen Goossens, Chantal Van Thielen, Nele Peeters, Lieve Ketelbitters,
tel. 011/78 88 41

Psychologe

Katleen Anckaert, tel. 011/78 88 53
(MA namiddag, DI, DO, VRIJ voormiddag)

Maatschappelijk werker:

Christine Tuts, tel. 011/78 88 63

Ergotherapeute:

Sara Bleyen
(MA, DI, WOE, DO, VRIJ)

Psychomotorisch therapeut:

Arno Nelissen
(MA, DI, WOE, DO)

Pastor:

Karen Vandebroek, tel. 011/78 80 91

