



**Informatiebrochure bij opname voor
patiënten en familieleden
Sirius 3**

Welkom op de afdeling Sirius 3

Wij weten dat het aanbieden van deze brochure niet het antwoord is op al uw individuele vragen.

Vragen als:

- Waarom ben ik hier ?
 - Hoe lang moet ik hier blijven ?
 - Waarom voel ik mij onzeker ?
 - Kan ik mijn familie hier ontvangen ?
 - Hoor ik hier wel thuis ? ,
- willen wij graag met u persoonlijk bespreken.

Uw persoonlijke begeleider :



Inleiding

In deze brochure vindt u inlichtingen en aanwijzingen die u van nut kunnen zijn.

- Waarom een opname op Sirius 3 ?

Wij willen mensen begeleiden: die zich bijvoorbeeld:

- somber voelen of angstig zijn;
- die problemen ervaren in de relatie met man, vrouw of kinderen;
- die problemen ervaren bij het ouder-worden.
- een probleem met alcohol of medicatie hebben.

Wij willen u helpen in het omgaan met uw moeilijkheden.

Moeilijkheden zoals bijvoorbeeld:

- Wat kan ik met mijn onzekerheid doen wanneer ik merk dat mijn geheugen achteruit gaat?
- Hoe maak ik mijn vrouw duidelijk dat ze mij, nu ik gehandicapt ben, teveel betuttelt, terwijl ik weet dat ze het goed bedoelt?
- Hoe ga ik om met mijn spraakproblemen?
- Hoe zeg ik tegen mijn dochter dat ik mij eenzaam voel in het rustoord?
- Wat kan ik doen wanneer ik angstig ben om alleen op de wereld achter te blijven?
- Ik kan mijn tijd niet meer invullen sinds ik op pensioen ben. Wat doe ik daarmee?
- Hoe zeg ik tegen mijn man dat ik mij nutteloos voel sinds de kinderen het huis uit zijn?
- Hoe zeg ik tegen mijn vrouw dat ik wel nog seksuele behoeftes heb?

En al die andere moeilijkheden die u kunnen bezighouden.



Wanneer u op onze zorgenheid opgenomen wordt, willen wij u het volgende aanbieden: Wij willen rekening houden met wie u bent, met wat u al allemaal hebt meegemaakt, met het gezin waaruit u komt, met hoe jullie met elkaar omgaan, met de dingen waar je het moeilijk mee hebt, met hoe u en uw familie met die moeilijkheden omgaan... Wij weten dat u zich heeft ingezet voor uw gezin, dat u hard heeft gewerkt,...

Wij vinden het dan ook belangrijk dat u zo zelfstandig mogelijk kunt zijn. Als het moeilijk is zullen wij u daarin steunen. Wij helpen u om dit terug aan te leren of om dit te blijven behouden.

Wij nodigen u uit om in een groep van leeftijdsgenoten te verblijven en wij vragen u om ook hier uw mogelijkheden te gebruiken. Wij denken hierbij bijvoorbeeld aan:

- Wij betrekken u bij huishoudelijke taken zoals tafels dekken, afwassen, koken.
- Deelname aan groepsactiviteiten zoals bvb: ergotherapie, psycho-educatie, gesprekken, koken, ontspanning, ...

U kunt contacten leggen met medebewoners; ervaringen delen; hen steunen; ... U bepaalt mee de sfeer in de groep, bijvoorbeeld tijdens de maaltijden of tijdens de vrije tijd.

We vragen u om mee na te denken over de behandeling en de problemen.

U mag er ook op rekenen dat iemand van de begeleiders extra aandacht aan u schenkt bij al het voorgaande. Deze begeleider is uw individuele begeleider, hij zal voor je pleiten en de behandelafspraken met je bespreken, hij/zij kan met jou mee nadenken over je behandeling en de problemen.



Wij bieden u een groep van begeleiders die zich allemaal hebben toegelegd op de problemen die mensen kunnen ondervinden bij het ouder worden.

Begeleiding- en behandelaspecten

Behandelfasen

We zien ouderen als mensen met mogelijkheden, mensen die nog steeds aan het groeien zijn en die als personen een belangrijke rol in de maatschappij hebben.

We bieden dan ook begeleiding op maat, een begeleiding die zoveel mogelijk aansluit op en/of rekening houdt met uw levensgeschiedenis, de kijk van u en uw familie op de problematiek en de aanpak ervan en die aansluit op uw mogelijkheden.

Dit vraagt tijdens de opnamefase een grondige observatie van uw functioneren. Ook zal uw individueel begeleider tijd maken om eens na te gaan hoe uw huidige leefomstandigheden verschillen met die van voor de opname of het ziek zijn.

Wij informeren u en uw familie over onze bevindingen; wij luisteren naar uw en hun bedenkingen; wij zoeken samen met u en uw familie naar oplossingen.

Zo kunnen wij bijvoorbeeld:

- Samen met u en uw familie proberen na te gaan waarom u zich angstig voelt. Samen met u en uw familie nagaan of een weekend naar huis gaan haalbaar is.
- Bij een meningsverschil met uw familie u helpen om uw standpunt te verwoorden naar uw familie toe, maar ook om te leren luisteren naar hun standpunt.
- Samen met u en uw familie zoeken naar een geschikte ontslagmogelijkheid voor u; of andere.



Deze observatie zal ongeveer een 3-4 tal weken duren, hierna zullen we een gesprek met

- u en/ of uw familie
- of belangrijke steunfiguren

organiseren om samen met u de behandelingsdoelstelling te bepalen. Regelmatig worden deze doelstellingen geëvalueerd en zal u betrokken worden bij deze evaluatie. Uw individueel begeleider zal samen met u de voorbije periode bespreken en verkennen wat u belangrijk vindt naar de nabije toekomst.

Individuele en groepsgerichte behandeling:

Afhankelijk van uw vraag zal ons aanbod individueel of groepsgericht zijn.

Samenleven op de zorgeenheid

Om het verblijf op de zorgeenheid voor u en voor de groep patiënten zo aangenaam mogelijk te laten verlopen zijn er enkele afspraken. Sommige afspraken kunnen je vrijheid beperken.

- Alcohol en druggebruik zijn verboden.
- Roken kan enkel op de daarvoor voorziene plaatsen.
- Gebruik van telefoon: wij vragen u om uw Gsm discreet te gebruiken en deze tijdens de therapie niet mee te nemen, indien u wenst te telefoneren kan u via een vast toestel op de afdeling een buitenlijn aanvragen via de begeleiding.
- In het kader van de veiligheid op Sirius 3 hanteren we een gesloten deur. Het verlaten van de zorgeenheid wordt steeds besproken met Dr. A. Hulstaert, hij zal ook samen met jou bekijken hoe deze vrijheden eruit zien. Wanneer je de afdeling verlaat dan dien je dat



te melden aan het team. Familie en/of vrienden kunnen vrij op bezoek komen.

- Valpreventie: Het zorgen voor uw veiligheid en welzijn is onze verantwoordelijkheid. Wanneer het risico dat u valt reëel is, kunnen we overgaan tot de preventie hiervan. Concreet betekent dit dat we met u en/of uw familie de mogelijkheden zullen bespreken (o.a. onrusthekkens rond het bed, buikriem in bed, voorzettafel in de stoel). Samen met Dr. Hulstaert zullen we de optimale beslissing nemen om te voorkomen dat u valt.
- Rust en harmonie: Een rustig, harmonieus klimaat is belangrijk voor ieders welbevinden. Daarom staan we steeds ter beschikking voor een gesprek wanneer u zich onrustig, opgejaagd, ontstemd voelt. Problemen bespreekbaar stellen, is namelijk meestal een verlichting. In andere, minder voorkomende situaties, is dit niet voldoende. We kunnen dan, al dan niet in samenspraak met u, bijkomende maatregelen treffen (bvb. medicamenteuze ondersteuning, rustmoment op de eigen – of prikkelarme kamer). Dit gebeurt steeds in overleg met een arts.
- Waardevolle voorwerpen en geld: het is aan te raden om zo weinig mogelijk geld en waardevolle spullen op de kamer te bewaren en/of bij je te hebben. Wij kunnen niet aansprakelijk gesteld worden voor het verlies en /of diefstal.

Dagindeling

van 7u30 tot 9u15

- ontwaken
- ochtendtoilet
- zo nodig: lichamelijke zorgen



van 8u00 tot 9u15

- samen ontbijten (in buffetvorm)

van 9u15 tot 11u45

- of ergotherapie
- of bewegingstherapie,
- of groepsactiviteiten
- of vrije tijd
- of individueel contact

van 11u45 tot 12u45

samen het middagmaal nemen

van 12u30 tot 13u30

middagpauze

van 13u30 tot 14u30

- of ergotherapie
- of bewegingstherapie,
- of groepsactiviteiten
- of vrije tijd
- of individueel contact

14u30 koffiemoment

van 15u00 tot 16u30

- of ergotherapie
- of bewegingstherapie,
- of groepsactiviteiten



- of vrije tijd
- of individueel contact

van 16u30 tot 18u00

vrije tijd

17u30

Gezamenlijk avondmaal in buffetvorm.

van 19u00 tot 22u00

vrije tijd

vanaf 20u00

nachtrust indien gewenst

Om de 6 weken wordt het therapie aanbod besproken binnen het interdisciplinair team. Ook met jullie zal vooraf besproken worden wat de therapievragen zijn.

Ter hoogte van de eerste living vindt je het therapieschema terug. Tijdens de therapie uren mag je de afdeling niet verlaten tenzij dit met de afdelingsgeneesheer anders besproken werd. Indien je toestemming hebt kan je in de vrije uren op het domein gaan wandelen of naar het winkeltje gaan. Volgende uren vallen onder vrije uren: 08u00 tot 09u15, 12u30-13u30 en vanaf 16u30.

Het interdisciplinair team van de zorgenheid

- Vanessa Vandereyt en Stefani Smits coördineren de zorgenheid.
- De geneesheren:

Dr. A. Hulstaert is de gerontopsychiater.



Zij komt op maandagvoormiddag, donderdagnamiddag en vrijdagnamiddag.

Wenst u een gesprek met Dr. Hulstaert, dan kunt u haar zelf aanspreken of dit via de verpleegkundigen aanvragen.

Bij lichamelijke klachten doet onze zorgeenheid een beroep op:

De groep waarmee u het meest in contact komt is het **begeleidingsteam**.

Zij werken samen met u aan een aangenaam leefklimaat en begeleiden u zowel als individu als groepslid. Bij hen kunt u steeds terecht met vragen en bedenkingen. Zie ook begeleiding en behandelaspecten.

Individuele en groepsactiviteiten worden u aangeboden door de **therapeuten**:

Ergotherapeuten: Motten Merel en Robben Eline

Bewegingstherapeute en kinesitherapeut: Ingrid Beelen

Zij zullen met u contact nemen betreffende de activiteiten.

De **maatschappelijk werkers** zijn Truus Nackaerts en Tuts Christine. U kunt bij hen terecht met vragen i.v.m. ontslag-mogelijkheden, pensioenuitkeringen, betalingen, administratie. U kunt hen bereiken op de zorgeenheid of op de sociale dienst of dit via de verpleegkundigen aanvragen.

De **psychologe** is Stefani Smits.

Bij haar kan u terecht voor een individueel gesprek of groepstherapie. Je kan een afspraak met haar maken door haar aan te spreken op de afdeling of via de verpleegkundigen.



Beroepsgeheim: de informatie die u geeft aan de hulpverleners vallen onder het gedeelde beroepsgeheim.

Wanneer u bvb uw verhaal doet aan uw individuele begeleider dan zal deze dat noteren in het dossier en dit kan ingekeken worden door de andere disciplines.

Wanneer U kiest voor het niet delen van info dan zijn de consequenties dat de interdisciplinaire samenwerking met betrekking tot uw behandeling bemoeilijkt zal worden.

Bezoek en verlof

Omdat de contacten met uw familie of vrienden voor u belangrijk zijn, stellen wij de volgende praktische regelingen voor:

Bezoekuren: u kunt doorlopend bezoek ontvangen van 9u s morgens tot 21 u 's avonds.

- U kunt uw bezoek ontvangen op de zorgeenheid. Dit kan op uw individuele kamer, doch zeker ook in de bezoekruimte.
- U kunt ook steeds, samen met uw familie, de zorgeenheid verlaten voor een kleine uitstap.
- Vanaf 16u30 kan je met je familie ook naar de cafetaria van het ziekenhuis gaan.
- U kunt ook steeds telefonisch contact opnemen met uw familie, uw familie kan de afdeling bereiken via het volgende telefoonnummer: 011/788.831, u zal dan rechtstreeks bij de begeleiding uitkomen.

In het belang van de opname en vanuit therapeutisch oogpunt kan het zijn dat er rond de bezoeken andere afspraken gemaakt worden. Wij vinden het belangrijk dat u en uw familie rekening houden met het therapieaanbod en de individueel geplande gesprekken, zodat er voldoende contactmogelijkheden zijn tussen u en de teamleden



Indien u nog vragen hebt, kan u zich richten tot het team van de
zorgenheid

Ruimte voor nota's

