



### ☆ Hoe verloopt een behandeling

Een aanmelding verloopt op initiatief van de oudere zelf, de familie en/of in overleg met de huisarts of de arts van het algemeen ziekenhuis. Binnen de werkdag ontvangt de verwijzer een antwoord. Soms vragen we meer verduidelijking (medische brieven, een gesprek, ...).

Naargelang de zorgvraag bieden we de oudere een bepaald traject aan op één van de afdelingen.

Tijdens de behandeling of begeleiding nemen verschillende medewerkers (van verschillende beroepsgroepen) contact op met de oudere, zijn partner, de familie en de huisarts. Er worden zowel individuele als groepstherapieën aangeboden. De oudere heeft ook steeds één medewerker als vast aanspreekpunt binnen de behandeling (= persoonlijk begeleider).

We verwachten van de oudere dat hij zich op zijn tempo, mogelijkheden en voorkeuren integreert in het leven op de afdeling.

Op regelmatige basis leggen we samen behandeldoelstellingen vast en overlopen we de evolutie.

Reeds vanaf de opnamedag verkennen we de toekomstmogelijkheden en begeleiden we de oudere en zijn familie om ook hierbij keuzes te maken.

Ook na een ontslag kunnen de oudere, zijn familie of professionele zorgverstrekkers ons telefonisch contacteren.

### ☆ Moet ik steeds volledig worden opgenomen ? Hoe lang duurt een behandeling

Naast een behandeling waarbij de oudere blijft slapen in de kliniek, is er ook opname en behandeling mogelijk via daghospitalisatie. Deze dagbehandeling kan als eerste zorg zonder voorafgaande volledige opname, het kan ook als vervolg op behandeling binnen volledige hospitalisatie. De keuze hiertoe wordt steeds in een gesprek met de oudere overwogen.

We streven ernaar om elke behandeling kwaliteitsvol in te vullen en tijdig af te ronden. Dit maakt het makkelijker om terug de vroegere rollen op te pakken. De duur van een opname hangt vanzelfsprekend nauw samen met de aard van de zorgvraag.

### ☆ Wil je nog meer informatie ?

Voor bijkomende informatie of concrete informatie rond een eventuele opname kan je contact opnemen met **011 78 80 11**.

Ook verwijzen we je graag door naar de website **[www.asster.be](http://www.asster.be)**

info@asster.be - **[www.asster.be](http://www.asster.be)**



# SIRIUS

## ouderenpsychiatrie

kennismakingsbrochure  
voor ouderen  
en hun familieleden



### ☆ Ouderenpsychiatrie is veel meer dan de zorg voor dementerenden

Vanzelfsprekend is de zorg voor dementerenden (in de brede zin) belangrijk. Heel wat ouderen – en met hen hun partner en familie – worden er mee geconfronteerd. Zij verdienen een gespecialiseerde behandeling, zeker wanneer de juiste diagnose moeilijk te stellen is of wanneer de dementering gepaard gaat met een belasting die door de patiënt zelf of zijn woonomgeving moeilijk te dragen is.

Daarnaast bieden we ook diagnosestelling, therapeutische behandeling en begeleiding aan ouderen met andere psychische problemen. Hierbij denken we o.a. aan ernstige somberheid, een bemoeilijkte rouw, middelenmisbruik, relatieproblemen.

In de organisatie van ouderenpsychiatrie betekent dit dat we 2 afzonderlijke trajecten aanbieden. Eén traject richt zich op de ouderen met cognitieve stoornissen (o.a. dementie). Het ander traject richt zich op de functionele stoornissen (o.a. depressie). Op basis van de zorgvraag bij opname wordt de oudere door ons naar het correcte traject geleid.

Alle afdelingen van de zorgcluster werken nauw met elkaar samen volgens een gedeelde zorgvisie.

### ☆ Wat mag je van ons verwachten?

- We willen verder kijken dan het psychisch probleem. Ouder worden brengt tal van veranderingen met zich mee. Daarom kan bij ouderen een psychische problematiek veroorzaakt of versterkt worden door lichamelijke kwalen, door bestaande beperkingen, door ongunstige sociale omstandigheden, door waarden of door een verminderde zelfredzaamheid. Daarom bieden we een behandeling aan op maat van de individuele oudere, waarbij we naar de gehele mens kijken – met o.a. de huidige problematiek – in relatie tot zijn omgeving.
- We beschouwen de oudere als de deskundige van zijn leven. Daarom bepaalt de oudere mee de doelstellingen van de behandeling en wordt hij aangemoedigd om mee te zoeken naar haalbare, realistische en aanvaardbare oplossingen voor zijn hulpvraag.
- Heel regelmatig vragen we de oudere zijn mening over de gemaakte evolutie. Indien de oudere dit wenst, betrekken we ook de familie hierbij.

- De inhoud van de behandeling is een evenwichtige combinatie van wetenschappelijke kennis en van ervaring. Doorheen de tijd hebben onze teams heel wat kennis en kunde opgebouwd in de behandeling en begeleiding van ouderen.
- Onze medewerkers worden permanent gevormd om deskundige en gespecialiseerde zorg te verlenen. Maar vooral willen onze medewerkers klantvriendelijk zijn, willen ze de oudere benaderen als iemand met mogelijkheden, als iemand met een geschiedenis.
- We zoeken steeds mee naar die behandelvorm die het best aansluit op de zorgbehoeften van de oudere. Een behandeling kan zowel tijdens een volledig verblijf als via een deeltijdbehandeling. Deeltijdbehandeling betekent dat de oudere enkele dagen per week in behandeling komt.
- We zoeken naar de meest optimale ontslagmogelijkheid in nauw overleg met de oudere, zijn familie, de huisarts en andere hulpverleners.
- Naast de oudere is de familie onze belangrijkste partner in de zorg. Door de familie te begeleiden en te ondersteunen trachten we hun draagkracht te vergroten zodat wij de zorg kunnen bieden die zij wensen.

**asster**  
passie voor psychiatrische zorg

