



☆ Hoe ?

De persoonlijke begeleider is een vaste verpleegkundige die vanaf de eerste opnamedag samen met de patiënt de behandeling op de voet volgt en begeleidt.

Daarnaast is zorg op maat een belangrijk uitgangspunt voor onze cluster. Iedere patiënt volgt naast een gemeenschappelijk groepsprogramma meerdere groepssessies op indicatie die bepaalde specifieke werkpunten aanpakken. We streven ernaar het keuzepakket aan gespecialiseerde indicatiesessies voor onze patiëntengroep zo gericht en divers mogelijk te maken. Wij bieden de patiënten een voldoende gestoffeerd basisprogramma waarbij ook aandacht besteed wordt aan zorgcontinuïteit. De groepscohesie moet voldoende sterk zijn om de hechting en samenwerking te bevorderen maar mag niet van die aard zijn dat de patiënt te zeer gebonden raakt aan intramurale zorg. Het komt erop aan de gezonde krachten van patiënten te stimuleren en hen verantwoordelijk te maken voor hun eigen keuzes. Vermijdingsgedrag en innesteling willen we voorkomen.

Het programma voorziet ook ruimte voor 'vrije' momenten van rust of persoonlijke activiteit, voor nieuwe vormen van ergotherapie en psychomotorische therapie en voor expressiegerichte therapieën die niet primair probleemgericht maar eerder ontwikkelingsgericht zijn.

☆ Wat nadien ?

In overleg met de patiënt en de verwijzer wordt in de eindfase door de behandelende psychiater nagegaan wat de beste ambulante nabehandeling is. We streven naar een optimale



samenwerking met andere partners binnen het netwerk van de geestelijke gezondheidszorg.

We werken hierbij nauw samen met de nieuwe ambulante teams rond crisisopvang (Reling 2a) en rond herstelbehoud (Reling 2b).

☆ Nog vragen ?

Meer informatie vindt u op onze website www.asster.be of via info@asster.be

☆ Waar ?

**psychiatrisch ziekenhuis asster
campus stad**
halmaalweg 2
3800 sint-truiden
t 011 78 80 11

Meer informatie vindt u op onze website www.asster.be



DE LIER

behandeling van
persoonlijkheidsproblematiek,
stemmings-, angst- en
somatoforme stoornissen



✧ Voor wie ?

Zorgcluster 'De Lier' richt zich op de indicatiestelling, observatie, diagnostiek en gespecialiseerde kortdurende behandeling van volwassen patiënten, tussen 18 en 65 jaar, met stemmings-, somatoforme of angststoornissen of met problemen op vlak van identiteit en persoonlijkheid.

✧ Wat ?

We bieden geïntegreerde behandelingsprogramma's aan vanuit een biopsychosociaal model. Dit houdt in dat er interdisciplinair en multimodaal wordt gewerkt, gericht op de persoon van de patiënt en niet alleen op zijn stoornis. Van bij de aanvang werken wij aan het herstel en behoud van de integratie van de patiënt in zijn leefomgeving. Ons vertrekpunt is de patiënt met zijn recht op ondersteuning, geïndividualiseerde zorg, een zinvolle actieve tijdsbesteding en gespecialiseerde behandelingen op indicatie. Aan de patiënt wordt gevraagd om actief mee te werken in de behandeling. Bovendien wordt rekening gehouden met de specifieke rechten van de patiënt, namelijk autonomie, recht op informatie en inspraak in de behandeling. Vanaf het begin wordt ook de familie bij de behandeling betrokken.

asster
passie voor psychiatrische zorg

✧ Waarmee ?

Zorgcluster 'De Lier' bestaat uit 4 afdelingen:

De Lier 1 Kortdurende behandeling en crisis

Deze twee behandelgroepen vormen een vrij heterogene populatie. In de crisisgroep gaat het vooral om bipolaire, zelfdestructieve en ernstig suïcidale patiënten, eventueel in gedwongen opname, met risico op impulsief of agressief gedrag. Beveiliging staat voorop in de crisisopvang, en vanuit probleemexploratie wordt een begeleidingstraject opgezet. Binnen de kortdurende behandeling wordt gewerkt aan motivering voor verdere behandeling (binnen De Lier of ambulante elders) en terugvalpreventie. Daarbij wordt aandacht geschonken aan de leefomgeving zodat de verbondenheid ermee ononderbroken aanwezig blijft en de terugkeer ernaar snel kan gebeuren. Voor deze beide behandelgroepen is de behandeling geïndividualiseerd, prikkelbeperkend en ondersteunend. De afdelingsarts is dokter Inge Jeandarme.

De Lier 2 Depressie en somatisatie

Op de open afdeling voor depressie, angst en somatoforme stoornissen wordt –na een diagnostische op puntstelling gedurende de eerste weken- binnen een ondersteunend en structurerend milieu een specifiek therapeutisch aanbod georganiseerd dat bestaat uit farmacotherapie, cognitieve gedragstherapie en gerichte activering. Het gaat om een dynamiserend programma met speciale aandacht voor de familie. Het programma verloopt in fases van 6 weken, waarvan patiënt er maximaal 4 kan doorlopen. De afdelingsarts is dokter Olivier Bollen.

De Lier 3 Klinische psychotherapie

Deze open afdeling voor persoonlijkheidsstoornissen vertrekt van een ondersteunend milieu voor drie behandelgroepen met een intensief groepstherapeutisch programma, waarbij de innerlijke belevingswereld in al zijn facetten tot uiting komt. Twee behandelgroepen met relatief lage ego-sterkte krijgen Integratieve Psychotherapie: een eclectische psychotherapeutische behandeling waarbij bijkomend ondersteuning wordt geboden op het vlak van affecttolerantie, impulscontrole, komen tot gedragsverandering. Voor de behandelgroep met relatief hoge ego-sterkte ligt de nadruk in de Persoonsgerichte Psychotherapie op mentalisatie bevorderende behandeling en psychodynamische groepstherapie. De afdelingsarts is dokter Marc Hebbrecht.

De Lier 4 Dagbehandeling

Er is een afzonderlijke afdeling voor dagbehandeling met vier zorgmodules voor personen die een intensieve semi-residentiële behandeling nodig hebben. Enerzijds een zorgmodule voor angst- en stemmingsstoornissen, anderzijds een persoonsgerichte module met mentalisatie bevorderende behandeling en psychodynamische steungevende benadering als uitgangspunten voor patiënten met hogere ego-sterkte. Daarnaast is er ook een integratieve module, die zich richt op de behandeling van patiënten met een lagere egosterkte en complexe problemen. Tijdens de behandeling worden inzichten uit verschillende kennisdomeinen en therapeutische richtingen geïntegreerd. Tenslotte voorzien we een resocialiserende module gericht op het verbeteren van competenties in verband met wonen en werken. De afdelingsarts is dokter Katrien Callens.